

## Hey Cowgirl

Choreographie: **Jan Brookfield**  
Beschreibung: 32 Schläge, 4 Wände  
Lernstufe: Anfänger  
Musiktyp: **Hey Cowgirl**  
Interpret: **Randall King**  
Tempo: 95 BPM  
Tanzbeginn: nach 16 Schlägen auf **Cowgirl**  
Seite: **1 von 1** ([www.countrybell.de](http://www.countrybell.de))



### **SIDE r, TOGETHER l, SIDE r, TOGETHER l, STEP r, SIDE l, TOGETHER r, SIDE l, TOGETHER r, BACK l**

- 1 - 2 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 3 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 4 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts
- 5 - 6 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
- 7 & mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
- 8 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts

### **BACK ROCK r, ½ TRIPLE TURN l, BACK ROCK l, SHUFFLE l**

- 1 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- 2 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 3 rechten Fuß belasten, dabei ¼ Drehung nach links ausführen
- & linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 4 rechten Fuß belasten, dabei ¼ Drehung nach links ausführen
- 5 mit linkem Fuß Schritt rückwärts, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 6 rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
- 7 & mit linkem Fuß Schritt vorwärts, rechten Fuß mit der Innenseite an linker Ferse belasten
- 8 mit linkem Fuß Schritt vorwärts

### **STEP r, TOUCH BEHIND l, BACK SHUFFLE l, BACK r, CROSS TOUCH l, SHUFFLE l**

- 1 - 2 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, linke Fußspitze hinter rechter Ferse auf tippen
- 3 & mit linkem Fuß Schritt rückwärts, rechte Ferse an der Innenseite des linken Fußes belasten
- 4 mit linkem Fuß Schritt rückwärts
- 5 - 6 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, linke Fußspitze über rechtem Fuß gekreuzt auf tippen
- 7 & mit linkem Fuß Schritt vorwärts, rechten Fuß mit der Innenseite an linker Ferse belasten
- 8 mit linkem Fuß Schritt vorwärts

### **SWAY r, SWAY l, ¼ CHASSÉ TURN r, ½ SHUFFLE TURN r, BACK ROCK r**

- 1 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, dabei Hüften nach rechts zur Seite schwingen
- 2 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, dabei Hüften nach links zur Seite schwingen
- 3 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 4 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
- 5 linken Fuß belasten, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
- & rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
- 6 linken Fuß belasten, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
- 7 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- 8 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben

## WIEDERHOLEN

### **HINWEIS:**

**Das Tanztempo wird während dem Aussetzen der Musik beibehalten**