

Touch Me

Choreographie: **Amy Christian-Sohn**
Beschreibung: 32 Schläge, 4 Wände
Lernstufe: Anfänger
Musikstipp: **Dame (Touch Me)**
Interpret: **Jennifer Lopez feat. Chayanne**
Tempo: 75 BPM
Tanzbeginn: nach 32 Schlägen auf **Baby**
Seite: **1 von 1** (www.countrybell.de)



TOE STRUT **r**, TOE STRUT **l**, SIDE MAMBO **r**, HOLD

- 1 - 2 rechte Fußspitze nach vorn auftippen, rechten Fuß belasten
- 3 - 4 linke Fußspitze nach vorn auftippen, linken Fuß belasten
- 5 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- 6 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 7 - 8 rechten Fuß neben linkem Fuß belasten, Position halten

TOE STRUT **l**, TOE STRUT **r**, SIDE MAMBO **l**, HOLD

- 1 - 2 linke Fußspitze nach vorn auftippen, linken Fuß belasten
- 3 - 4 rechte Fußspitze nach vorn auftippen, rechten Fuß belasten
- 5 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 6 rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
- 7 - 8 linken Fuß neben rechtem Fuß belasten, Position halten

SHUFFLE **r**, HOLD, SHUFFLE **l**, HOLD

- 1 - 2 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, linken Fuß mit der Innenseite an rechter Ferse belasten
- 3 - 4 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, Position halten
- 5 - 6 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, rechten Fuß mit der Innenseite an linker Ferse belasten
- 7 - 8 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, Position halten

COASTER STEP **r**, HOLD, STEP **l**, PIVOT $\frac{1}{4}$ **r**, TOGETHER **l**, HOLD

- 1 - 2 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 3 - 4 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, Position halten
- 5 mit linkem Fuß Schritt vorwärts
- 6 $\frac{1}{4}$ Drehung auf beiden Ballen nach rechts ausführen, danach rechter Fuß belastet
- 7 - 8 linken Fuß neben rechtem Fuß belasten, Position halten

WIEDERHOLEN