

## Dance Like You're The Only One

Choreographie: **Teresa Lawrence & Vera Fisher**  
Beschreibung: 32 Schläge, 4 Wände  
Lernstufe: Anfänger  
Musiktyp: **Sun Goes Down**  
Interpret: **David Jordan**  
Tempo: 86 BPM  
Tanzbeginn: nach 16 Schlägen auf **Free**  
(nach dem Gesangs-Intro)  
Seite: **1 von 2** (www.countrybell.de)



### **LOCK SHUFFLE *diag. r*, BRUSH *l*, LOCK SHUFFLE *diag. l*, BRUSH *r*, STEP *r*, PIVOT $\frac{1}{2}$ *l*, STEP *r*, STEP *l*, STEP *r*, STEP *l***

- 1 & mit rechtem Fuß Schritt diagonal vorwärts, linken Fuß hinter rechtem Fußgelenk gekreuzt belasten
- 2 & mit rechtem Fuß Schritt diagonal vorwärts, linken Fußballen nach vorn über den Boden schleifen
- 3 & mit linkem Fuß Schritt diagonal vorwärts, rechten Fuß hinter linkem Fußgelenk gekreuzt belasten
- 4 & mit linkem Fuß Schritt diagonal vorwärts, rechten Fußballen nach vorn über den Boden schleifen
- 5 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts
- &  $\frac{1}{2}$  Drehung auf beiden Ballen nach links ausführen, danach linker Fuß belastet
- 6 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts
- 7 & mit linkem Fuß Schritt vorwärts, mit rechtem Fuß Schritt vorwärts
- 8 mit linkem Fuß Schritt vorwärts

### **HEEL *r*, BACK POINT *r*, HEEL *r*, BACK POINT *r*, VINE *r* with TOUCH *tog. l*, HEEL *l*, BACK POINT *l*, HEEL *l*, BACK POINT *l*, VINE *l* with TOUCH *tog. r***

- 1 & rechte Ferse nach vorn auftippen, rechte Fußspitze nach hinten auftippen
- 2 & rechte Ferse nach vorn auftippen, rechte Fußspitze nach hinten auftippen
- 3 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß hinter rechtem Bein gekreuzt belasten
- 4 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fußballen neben rechtem Fuß auftippen
- 5 & linke Ferse nach vorn auftippen, linke Fußspitze nach hinten auftippen
- 6 & linke Ferse nach vorn auftippen, linke Fußspitze nach hinten auftippen
- 7 & mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß hinter linkem Bein gekreuzt belasten
- 8 & mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fußballen neben linkem Fuß auftippen

### **$\frac{1}{2}$ TURNING VINE *r* with BRUSH *l*, VINE *l* with BRUSH *r*,**

### **$\frac{1}{4}$ TURNING VINE *r* with BRUSH *l*, FULL TURN *r*, STEP *l***

- 1 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß hinter rechtem Bein gekreuzt belasten
- 2 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, dabei  $\frac{1}{2}$  Drehung nach rechts ausführen
- & linken Fußballen nach vorn über den Boden schleifen
- 3 & mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß hinter linkem Bein gekreuzt belasten
- 4 & mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fußballen nach vorn über den Boden schleifen
- 5 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß hinter rechtem Bein gekreuzt belasten
- 6 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, dabei  $\frac{1}{4}$  Drehung nach rechts ausführen
- & linken Fußballen nach vorn über den Boden schleifen
- 7 mit linkem Fuß Schritt rückwärts, dabei  $\frac{1}{2}$  Drehung nach rechts ausführen
- & mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei  $\frac{1}{2}$  Drehung nach rechts ausführen
- 8 mit linkem Fuß Schritt vorwärts

#### **OPTION:**

#### **STEP *l*, STEP *r*, STEP *l***

- 7 & mit linkem Fuß Schritt vorwärts, mit rechtem Fuß Schritt vorwärts
- 8 mit linkem Fuß Schritt vorwärts

## Dance Like You're The Only One

Choreographie: **Teresa Lawrence & Vera Fisher**  
Beschreibung: 32 Schläge, 4 Wände  
Lernstufe: Anfänger  
Musiktyp: **Sun Goes Down**  
Interpret: **David Jordan**  
Tempo: 86 BPM  
Tanzbeginn: nach 16 Schlägen auf **Free**  
(nach dem Gesangs-Intro)  
Seite: **2 von 2** (www.countrybell.de)



### MODIFIED MAMBO **r with BACK r**, MODIFIED BACK MAMBO **l with STEP l**, SAMBA CROSS **r**, BACK **l with** ¼ TURN **r**, SIDE **r with** ¼ TURN **r**, STEP **l**

- 1 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- & linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 2 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts
- 3 mit linkem Fuß Schritt rückwärts, dabei rechten Fuß leicht anheben
- & rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
- 4 mit linkem Fuß Schritt vorwärts
- 5 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- & linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 6 rechten Fuß vor linkem Bein gekreuzt belasten
- 7 mit linkem Fuß Schritt rückwärts, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
- & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
- 8 mit linkem Fuß Schritt vorwärts

### WIEDERHOLEN