

Dance Like You're The Only One

Choreographie: **Teresa Lawrence & Vera Fisher**
Beschreibung: 32 Schläge, 4 Wände
Lernstufe: Anfänger
Musiktyp: **Sun Goes Down**
Interpret: **David Jordan**
Tempo: 86 BPM
Tanzbeginn: nach 16 Schlägen auf **Free**
(nach dem Gesangs-Intro)
Seite: **1 von 2** (www.countrybell.de)



LOCK SHUFFLE *diag. r*, BRUSH *l*, LOCK SHUFFLE *diag. l*, BRUSH *r*, STEP *r with* ½ TURN *l*, STEP *r*, STEP *l*, STEP *r*, STEP *l*

- 1 & mit rechtem Fuß Schritt diagonal vorwärts, linken Fuß hinter rechtem Fußgelenk gekreuzt belasten
- 2 & mit rechtem Fuß Schritt diagonal vorwärts, linken Fußballen nach vorn über den Boden schleifen
- 3 & mit linkem Fuß Schritt diagonal vorwärts, rechten Fuß hinter linkem Fußgelenk gekreuzt belasten
- 4 & mit linkem Fuß Schritt diagonal vorwärts, rechten Fußballen nach vorn über den Boden schleifen
- 5 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei beide Fußballen belasten
- & 6 ½ Drehung nach links ausführen, dabei linken Fuß belasten, mit rechtem Fuß Schritt vorwärts
- 7 & mit linkem Fuß Schritt vorwärts, mit rechtem Fuß Schritt vorwärts
- 8 mit linkem Fuß Schritt vorwärts

HEEL *r*, BACK POINT *r*, HEEL *r*, BACK POINT *r*, VINE *r with* TOUCH *tog. l*, HEEL *l*, BACK POINT *l*, HEEL *l*, BACK POINT *l*, VINE *l with* TOUCH *tog. r*

- 1 & rechte Ferse nach vorn auftippen, rechte Fußspitze nach hinten auftippen
- 2 & rechte Ferse nach vorn auftippen, rechte Fußspitze nach hinten auftippen
- 3 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß hinter rechtem Bein gekreuzt belasten
- 4 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fußballen neben rechtem Fuß auftippen
- 5 & linke Ferse nach vorn auftippen, linke Fußspitze nach hinten auftippen
- 6 & linke Ferse nach vorn auftippen, linke Fußspitze nach hinten auftippen
- 7 & mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß hinter linkem Bein gekreuzt belasten
- 8 & mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fußballen neben linkem Fuß auftippen

VINE *r with* ½ TURN *r and* BRUSH *l*, VINE *l with* BRUSH *r*, VINE *r with* ¼ TURN *r and* BRUSH *l*, FULL TURN *r*, STEP *l*

- 1 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß hinter rechtem Bein gekreuzt belasten
- 2 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, dabei ½ Drehung nach rechts ausführen
- & linken Fußballen nach vorn über den Boden schleifen
- 3 & mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß hinter linkem Bein gekreuzt belasten
- 4 & mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fußballen nach vorn über den Boden schleifen
- 5 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß hinter rechtem Bein gekreuzt belasten
- 6 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
- & linken Fußballen nach vorn über den Boden schleifen
- 7 mit linkem Fuß Schritt rückwärts, dabei ½ Drehung nach rechts ausführen
- & mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei ½ Drehung nach rechts ausführen
- 8 mit linkem Fuß Schritt vorwärts

OPTION:

STEP *l*, STEP *r*, STEP *l*

- 7 & mit linkem Fuß Schritt vorwärts, mit rechtem Fuß Schritt vorwärts
- 8 mit linkem Fuß Schritt vorwärts

Dance Like You're The Only One

Choreographie: **Teresa Lawrence & Vera Fisher**

Beschreibung: 32 Schläge, 4 Wände

Lernstufe: Anfänger

Musiktyp: **Sun Goes Down**

Interpret: **David Jordan**

Tempo: 86 BPM

Tanzbeginn: nach 16 Schlägen auf **Free**

(nach dem Gesangs-Intro)

Seite: **2 von 2** (www.countrybell.de)



MODIFIED MAMBO r with BACK r, MODIFIED BACK MAMBO l with STEP l, SIDE ROCK r, CROSS r, BACK l with ¼ TURN r, SIDE r with ¼ TURN r, STEP l

- 1 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- & linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 2 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts
- 3 mit linkem Fuß Schritt rückwärts, dabei rechten Fuß leicht anheben
- & rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
- 4 mit linkem Fuß Schritt vorwärts
- 5 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- & linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 6 rechten Fuß vor linkem Bein gekreuzt belasten
- 7 mit linkem Fuß Schritt rückwärts, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
- & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
- 8 mit linkem Fuß Schritt vorwärts

WIEDERHOLEN