

No I In Beer

Choreographie: **Jean Harris**
Beschreibung: 32 Schläge, 4 Wände
Lernstufe: Anfänger
Musiktyp: **No I In Beer**
Interpret: **Brad Paisley**
Tempo: 84 BPM
Tanzbeginn: nach 16 Schlägen auf **Where**
Seite: **1 von 1** (www.countrybell.de)



POINT r, SIDE POINT r, TOUCH tog. r, CHASSÉ r, POINT l, SIDE POINT l, TOUCH tog. l, CHASSÉ l

- 1 & rechte Fußspitze nach vorn auftippen, rechte Fußspitze zur Seite auftippen
- 2 rechten Fußballen neben linkem Fuß auftippen
- 3 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 4 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts
- 5 & linke Fußspitze nach vorn auftippen, linke Fußspitze zur Seite auftippen
- 6 linken Fußballen neben rechtem Fuß auftippen
- 7 & mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
- 8 mit linkem Fuß Schritt seitwärts

ENDING:

Im 10. Durchgang - Tanz nur bis hier - Beim CHASSÉ l ¼ Drehung nach links ausführen - Blickrichtung 12 Uhr

ROCK STEP r, TOGETHER r, BACK ROCK l, SHUFFLE l, STEP r with ¼ TURN l

- 1 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- 2 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
- & rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
- 3 mit linkem Fuß Schritt rückwärts, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 4 rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
- 5 & mit linkem Fuß Schritt vorwärts, rechten Fuß mit der Innenseite an linker Ferse belasten
- 6 mit linkem Fuß Schritt vorwärts
- 7 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei beide Fußballen belasten
- 8 ¼ Drehung nach links ausführen, dabei linken Fuß belasten

RESTARTS:

Im 2. und 5. Durchgang - Tanz von vorn beginnen - Blickrichtung 12 Uhr und 3 Uhr

SHUFFLE r, ROCK STEP l, CHASSÉ l with ¼ TURN l, ROCKING CHAIR r

- 1 & mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, linken Fuß mit der Innenseite an rechter Ferse belasten
- 2 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts
- 3 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 4 rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
- 5 & mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
- 6 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, dabei ¼ Drehung nach links ausführen
- 7 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- & linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 8 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- & linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben

SUGAR FOOT r, SUGAR FOOT l, KICK r, ¼ TURN l with FLICK r, STOMP tog. r, STOMP tog. l

- 1 rechte Fußspitze nach links zur Mitte neben linkem Fuß auftippen
- & rechte Ferse nach links zur Mitte neben linkem Fuß auftippen
- 2 mit rechtem Fuß nach vorn aufstampfen
- 3 linke Fußspitze nach rechts zur Mitte neben rechtem Fuß auftippen
- & linke Ferse nach rechts zur Mitte neben rechtem Fuß auftippen
- 4 mit linkem Fuß nach vorn aufstampfen
- 5 mit rechtem Fuß nach vorn in die Luft kicken
- 6 ¼ Drehung nach links ausführen, dabei mit dem rechten Fuß nach hinten in die Luft kicken
- 7 - 8 mit rechtem Fuß neben linkem Fuß aufstampfen, mit linkem Fuß neben rechtem Fuß aufstampfen

WIEDERHOLEN