

Hey Girl

Choreographie: **Micaela Svensson Erlandsson**
Beschreibung: 32 Schläge, 4 Wände
Lernstufe: Anfänger
Musikstipp: **Come Do A Little Life**
Interpret: **Mo Pitney**
Tempo: 75 BPM
Tanzbeginn: nach 16 Schlägen vor **Hey**
Seite: **1 von 1** (www.countrybell.de)



STEP r, TOE TOUCH beh. l, BACK l, KICK r, BACK SHUFFLE r, HOOK l

- 1 - 2 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, linke Fußspitze hinter rechter Ferse auftippen
- 3 - 4 mit linkem Fuß Schritt rückwärts, mit rechtem Fuß nach vorn in die Luft kicken
- 5 - 6 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, linke Ferse an der Innenseite des rechten Fußes belasten
- 7 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts
- 8 linkes Bein nach vorn angewinkelt anheben, dabei vor rechtem Schienbein kreuzen

OPTION:

BACK r, BACK l

- 5 - 6 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, mit linkem Fuß Schritt rückwärts

STEP l, SCUFF r, STEP r, SCUFF l, STEP l with ¼ TURN r, CROSS l, HOLD

- 1 - 2 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, rechte Ferse nach vorn über den Boden schleifen
- 3 - 4 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, linke Ferse nach vorn über den Boden schleifen
- 5 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, dabei beide Fußballen belasten
- 6 ¼ Drehung nach rechts ausführen, dabei rechten Fuß belasten
- 7 - 8 linken Fuß vor rechtem Bein gekreuzt belasten, Position halten

RESTART:

Im 5. Durchgang - Tanz von vorn beginnen - Blickrichtung 3 Uhr

VINE r with TOUCH tog. l, VINE l with TOUCH tog. r

- 1 - 2 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß hinter rechtem Bein gekreuzt belasten
- 3 - 4 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fußballen neben rechtem Fuß auftippen
- 5 - 6 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß hinter linkem Bein gekreuzt belasten
- 7 - 8 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fußballen neben linkem Fuß auftippen

MODIFIED RUMBA BOX r with TOUCH tog. l and Hook r

- 1 - 2 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 3 - 4 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, linken Fußballen neben rechtem Fuß auftippen
- 5 - 6 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
- 7 mit linkem Fuß Schritt rückwärts
- 8 rechtes Bein nach vorn angewinkelt anheben, dabei vor linkem Schienbein kreuzen

WIEDERHOLEN